Total Printed Pages : **24** **Booklet No. 12773**

M.Phil./Ph.D. ADMISSION TEST, 2019 & 2020

Paper II

Subject : 138 - PSYCHOLOGY

Roll No. (In figures) ....**(In words)** ....

OMR Sheet Barcode No. ....

Signature of Invigilators 1...**2.** ....

Names of Invigilators 1..**2.** ....

Time : 2 Hours **Max. Marks : 200**

GENERAL INSTRUCTIONS

1. Read the instructions given on the Question Booklet and OMR Sheet before starting the answers. All the entries should be filled by **blue or black ball point pen.**

2. The Question Booklet contains **100** questions and all questions are compulsory.

3. Each question is of **2** marks. There is **no negative marking.**

4. Candidates must ensure that the Question Booklet issued to them has all the questions. Defective Question Booklet can be got changed within **10** minutes.

1. प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न–पुस्तिका और ओ.एम.आर.शीट पर दिये हुए निर्देश पढ़ें। सभी प्रविष्टियाँ **नीले अथवा काले बॉल पॉइन्ट पेन** से भरें।

2. प्रश्न – पुस्तिका में **100** प्रश्न हैं और सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

3. प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है। कोई नकारात्मक अंकन **(negative marking)** नहीं होगा।

4. परीक्षार्थी सुनिश्चित कर लें कि उन्हें जो प्रश्न–पुस्तिका दी गई है उसमें सभी अंकित हैं। त्रुटिपूर्ण प्रश्न–पुस्तिका **10** मिनट की अवधि में बदलवाई जा सकती है।

5. In case of any discrepancy between English and Hindi versions of a question, English version will be taken as correct, wherever there are both versions.

6. Select and darken the circle corresponding to the answer [(A) or (B) or (C) or (D)] in OMR sheet.

7. In case more than one circles are darkened in a question, it will not be evaluated.

8. Do no make any stray marks on OMR sheet and do not fold it.

9. Any candidate found removing pages from the Question Booklet may be disqualified and prosecuted.

10. Use of unfair means will disqualify the candidate from the examination.

11. Cell phone, calculator or any such devices are not allowed in the Examination Hall.

12. No candidate is allowed to leave the seat before handing over the original OMR sheet to the invigilator. Candidate can take Question Booklet and Carbon copy of OMR sheet.

5. किसी प्रश्न के अंग्रेजी और हिन्दी रूपान्तरणों में भिन्नता होने की स्थिति में अंग्रेजी रूपान्तरण सही माना जायेगा जहाँ प्रश्न–पत्र दोनों भाषाओं में है।

6. सही उत्तर का चयन करें तथा सम्बन्धित [(A) अथवा (B) अथवा (C) अथवा (D)] गोले को ओ.एम.आर. शीट में काला करें।

7. किसी प्रश्न में एक से अधिक गोले को काला करने पर उसे जाँचा नहीं जायेगा।

8. ओ.एम.आर. शीट पर किसी तरह का चिह्न न बनायें और न ही उसे मोड़ें।

9. प्रश्न–पुस्तिका से पृष्ठ निकालते हुए पाये जाने पर परीक्षार्थी को अयोग्य घोषित किया जा सकता है और उसके विरुद्ध विधिक कार्यवाही भी की जा सकती है।

10. अनुचित साधनों का उपयोग करने पर परीक्षार्थी को परीक्षा के लिए अयोग्य घोषित कर दिया जायेगा।

11. सेलफोन, संगणक और ऐसी किसी भी अन्य प्रविधियों को परीक्षा भवन में लाने की अनुमति नहीं है।

12. ओ.एम.आर. शीट की मूल प्रति वीक्षक को सुपुर्द किये बिना किसी भी परीक्षार्थी को अपना स्थान छोड़ने की अनुमति नहीं है। परीक्षार्थी प्रश्न–पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. शीट की कार्बन प्रति को अपने साथ ले जा सकेगा।

1. Which of the following is not a principle of perceptual organization?

(A) Principle of similarity

(B) Principle of Proximity

(C) Principle of Reciprocal inhibition

(D) Principle of symmetry

2. Which of the following is a Binocular cue in the perception of depth?

(A) Accomodation

(B) Linear Perspective

(C) Texture gradient

(D) Relative Brightness

3. Who among the following emphasized that perception of movement is based on the feedback information is received in the brain through eyes?

(A) Cannon

(B) Gregory

(C) Helmholtz

(D) Sherington

4. The figure given below in which type of Illusion?

(A) Muller Lyer Illusion

(B) Ponzo Illusion

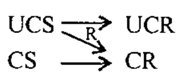
(C) Jastrow Illusion

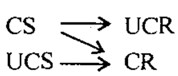
(D) Zollner Illusion

5. Which of the following is correct paradigm of classical conditioning

(A)

(B)

(C) 

(D) 

1. निम्न में से कौन सा प्रत्यक्षज्ञानात्मक संगठन का नीयम नही है?

(A) समानता का नियम

(B) समीपता का नियम

(C) पारस्परिक अवरोध का नियम

(D) सममिति का नियम

2. निम्न में से कौन सा द्विनेत्रीय संकेत है?

(A) समायोजन

(B) रेखीय परिदृश्य

(C) गठन प्रवणता

(D) सापेक्ष चमकीलापन

3. निम्न में से किसने इस बात पर बल दिया कि गति प्रत्यक्षण में मस्तिष्क को पुनर्निदेशित सूचना आँख से मिलती है?

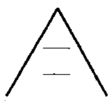
(A) कैनन

(B) ग्रिगोरी

(C) हेलमहोलज

(D) शेरिंगटन

4. निम्न चित्र किस प्रकार का भ्रम है?



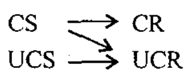
(A) मुलर लायर भ्रम

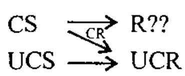
(B) पोन्जो भ्रम

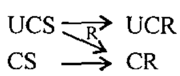
(C) जेस्ट्रो भ्रम

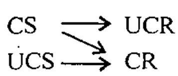
(D) जोलनर भ्रम

5. निम्न में से कौन सा अभिकल्प प्राचीन अनुबंधन को सही दर्शाता है?

(A) 

(B) 

(C) 

(D) 

6. In the conditioning experiments which special condition occurs when the reinforcement is withdrawn?

(A) Extinction

(B) Spontaneous

(C) Contingent Reinforcement

(D) None of these

7. Scalloping effect is related with which of the following?

(A) Continuous reinforcement

(B) Variable Ratio schedule

(C) Fixed reinforcement schedule

(D) Partial reinforcement

8. The nonsense syllabi constructed by Ebbinghaus were based on which formula?

(A) CCC (B) VVC

(C) CCV (D) CVC

9. Which of the following technique is used to measure short term memory.

(A) Diotractor method

(B) Saving Method

(C) Recognition Method

(D) Reconstruction Method.

10. A student learned a list of 25 nonsense of syllabi in 20 trials. After three days he relearned it in 15 trials. What will be the saving %?

(A) 30% (B) 25%

(C) 40% (D) 35%

6. अनुबंधन के प्रयोगों में पुनर्बलन के हटाने पर कौन सी विशेष अवस्था घटित होती है?

(A) विलोप

(B) स्वतः पुनर्लाभ

(C) आनुषंगिक पुनर्बलन

(D) इनमें में कोई नहीं

7. निम्न में से किससे स्कालपिंग प्रभाव का संबंध है?

(A) सतत पुनर्बलन

(B) परिवर्त्य अनुपात अनुसूची

(C) निश्चित पुनर्बलन अनुसूची

(D) आंशिक पुनर्बलन

8. ऐंबिगहाग द्वारा निर्मित अर्थहीन शब्द किस सूत्र पर आधारित थे?

(A) CCC (B) VVC

(C) CCV (D) CVC

9. लघुकालिक स्मृति को मापने के लिये निम्न में से कौन सी विधि हैं–

(A) विकर्षक विधि (B) बचत विधि

(C) प्रतिभिज्ञा विधि (D) पुनः निर्माण विधि

10. एक छात्र ने 25 निरर्थक शब्दों की सूची को 20 प्रयासों में याद कर लिया। तीन दिन के बाद उसने वही सूची 15 प्रयासों में याद कर ली। बचत % कितना होगा।

(A) 30% (B) 25%

(C) 40% (D) 35%

11. Skagg-Robinson Hypothesis is associated with which of the following.

(A) Serial Learning

(B) Zegarnik effect

(C) Retroactive - Inhibition

(D) Von Rostroff's effect.

12. Which of the following phenomenon is not found in conditioning?

(A) Extinction

(B) Generalization

(C) Spontaneous - Recovery

(D) Clustering.

13. Functional fixedness is that mental set which -

(A) Enhances the problem solving

(B) Creates obstacles in problem solving

(C) Neither enhances nor creates problem solving

(D) Sometimes enhances sometimes creates problems

14. Heuristic search method is related with -

(A) Problem solving

(B) Concept formation

(C) Personality assessment

(D) None of these

15. By choosing the correct alternates complete the definition of personality given by Allport.

"Personality is the dynamic organization of those ____ systems with in the individual which determine his unique adjustment with the environment.

(A) Psycho - Social

(B) Biological - Social

(C) Psycho Physical

(D) Psychological

11. स्कैग रोविन्सन परिकल्पना निम्न में से किससे संबंधित है?

(A) क्रमिक अधिगम

(B) जैगारनिक प्रभाव

(C) पश्चावरोधन

(D) वोन रोस्ट्राफ प्रभाव

12. अनुबंधन में निम्न में से कौन सी घटना नही पायी जाती?

(A) विलोप (B) सामान्यीकरण

(C) स्वतः पुनर्लाभ (D) गुच्छन

13. कार्यत्मक स्थिरता वह मानसिक सेट है जो कि –

(A) समस्या समाधान को बढ़ावा देती है

(B) समस्या समाधान में बाधा पहुँचाती है

(C) न बढ़ावा देती है और न ही बाधा पहुँचाती है

(D) कभी बढ़ावा देती है और कभी बाधा पहुँचाती हैं।

14. स्वतः शोध अन्वेषण विधि किससे संबंधित हैं

(A) समस्या समाधान

(B) संप्रत्यय निर्माण

(C) व्यक्तित्व मूल्यांकन

(D) इनमें से कोई नहीं

15. सही विकल्प का चयन करते हुये आलपोर्ट की व्यक्तित्व की परिभाषा को पूरा कीजिए।

"व्यक्तित्व व्यक्ति के ____ गुणों का वह गत्यात्मक संगठन है जो उसके वातावरण के साथ अपूर्व समायोजन की निर्धारित करता है

(A) मनो–सामाजिक

(B) जैविक–सामाजिक

(C) मनो–दैहिक

(D) मनोवैज्ञानिक

16. 'L', 'F' & 'K' validity scales are part of which of the following Personality Test

(A) CPI (B) EPPS

(C) 16PF (D) MMPI

17. Ego works on which of the following principle?

(A) Principle of Pleasure

(B) Principle of Reality

(C) Principle of Ethics

(D) All the above

18. I.Q. score is an example of which of the following scale.

(A) Ratio Scale

(B) Nominal Scale

(C) Co-ordinal Scale

(D) Interval Scale

19. Who propounded three dimensional theory of Intelligence.

(A) Guilford (B) Sternberg

(C) Spearman (D) Thurston

20. In which type of reliability Spearman-Brown formula is used?

(A) Test-Retest

(B) Split - Half

(C) Parallel Borm

(D) Standard Error of measurement

16. 'L', 'F' और 'K' वैधता मापनीया निम्न में से किस व्यक्तित्व परीक्षण में हैं।

(A) सी. पी. आई. (B) ई. पी. पी. एस.

(C) 16PF (D) एम. एम. पी. आई.

17. अहं निम्न में से किस सिद्धांत पर कार्य करती है

(A) सुख का सिद्धांत

(B) वास्तविकता (सत्यता) का सिद्धांत

(C) नैतिकता का सिद्धांत

(D) उपरोक्त सभी

18. बुद्धि लब्धि प्राप्तांक निम्न में से किसका उदाहरण हैं।

(A) अनुपात मापनी

(B) नामित मापनी

(C) कोटिश्रमिक मापनी

(D) अंतराल मापनी

19. बुद्धि का जिविका सिद्धांत किसने प्रतिपादित किया?

(A) गिलफोर्ड (B) स्टर्नबर्ग

(C) स्पीयरमैन (D) थर्सटन

20. किस प्रकार की विश्वसनीयता में स्पीयरमैन – ब्राऊन सूत्र का उपयोग होता है?

(A) परीक्षण – पुनः परीक्षण

(B) अर्द्ध–विच्छेद

(C) सामांतर प्रारूप

(D) मापन की मानक त्रुटि

21. A test was administered on a group of 20 students.

Ashok scored 15marks. The group mean was 22 and standard deviation was 5. What will be the value of 'Z' score.

(A) +1 (B) -2.3

(C) -1.4 (D) +1.8

22. In which of the following statistics Yate's correction is used?

(A) 't' test

(B) Correlation

(C) ANOVA

(D) Chi Square

23. A researcher wants to compare reaction time of green and blue light. Which technique will be used to control the extraneous variables.

(A) Elimination

(B) Balancing

(C) Constancy of Conditions

(D) Counterbalancing.

24. What is Coefficient Alpha?

(A) Reliability of Test

(B) A type of Norm

(C) Validity of Test

(D) Method of Item Analysis

25. In a normal curve how much area lies between Mean & $\pm 1\sigma$.

(A) 66.18% (B) 68.26%

(C) 50% (D) 64.16%

21. 20 छात्रों के समूह पर एक परीक्षण दिया गया। अशोक ने 15 अंक प्राप्त किये। समूह का मध्यमान (Mean) 22 और मानक विचलन (SD) 5 आया। इसमें 'Z' स्कोर का मूल्य क्या होगा।

(A) +1 (B) -2.3

(C) -1.4 (D) +1.8

22. निम्न में से किस सांख्यिकी में येटस सुधार (Yate's Correction) का उपयोग किया जाता है?

(A) 't' परीक्षण

(B) सहसंबंध

(C) ऐनोवा (ANOVA)

(D) काई स्क्वायर

23. एक शोधकर्ता हरे और नीले रंग के प्रकाश के प्रतिक्रिया काल की तुलना करना चाहता है। बहिरंग चरो के नियंत्रण के लिये वह किस विधि का उपयोग करेगा?

(A) निरासरन

(B) संतुलन

(C) दशाओं की स्थिरता

(D) प्रतिसंतुलन

24. गुणांक अल्फा क्या है?

(A) परीक्षण की विश्वसनीयता

(B) मानक का एक प्रकार

(C) परीक्षण की वैधता

(D) पद विश्लेषण की विधि

25. प्रसामान्य वक्र (Normal Curve) में माध्य (Mean) और $\pm 1\sigma$ के बीच कितना क्षेत्र होता हैं।

(A) 66.18% (B) 68.26%

(C) 50% (D) 64.16%

26. Who first used the term Schizophrenia for splitting of Personality?

(A) Kraeplin (B) Morel

(C) Freud (D) Bleuler

27. Hypothesis is which type of statement

(A) Analytic statement

(B) Contradictory statement

(C) Synthetic statement

(D) None of these

28. Fiedler's contingency model is related to which of the following?

(A) Leadership

(B) Motivation

(C) Organizational structure

(D) Communication

29. Mainly under whom leadership movement of Positive psychology emerged?

(A) Sigmund Freud

(B) Carl Rogers

(C) B.F. Skinner

(D) Martin Seligman

30. Which card is Blank card in TAT.

(A) Card No. 14 (B) Card No. 8

(C) Card No. 16 (D) Card No. 18

31. Which of the following psychotheraphy is based in the learning principle?

(A) Cognitive Therapy

(B) Behaviour Therapy

(C) Psychoendysis

(D) Client Centered Therapy

26. व्यक्तित्व के विभाजन के लिये मनोविदालिता (Schizophrenia) पद का प्रयोग सबसे पहले किसने किया?

(A) क्रेपलिन (B) मोरेल

(C) फ्रायड (D) ब्लयुलर

27. परिकल्पना किस प्रकार का कथन है?

(A) विश्लेषणात्मक कथन

(B) विरोधाभासी कथन

(C) सिंथयेटिक कथन

(D) इनमें से कोई नही

28. फिडलर का कंटनजेन्सी प्रतिमान निम्न में से किससे संबंधित हैं।

(A) नेतृत्व

(B) अभिप्रेरणा

(C) संगठनात्मक संरचना

(D) संप्रेषण

29. मुख्यत: किसके नेतृत्व में धनात्मक मनोविज्ञान का आरंभ हुआ।

(A) सिगमंड फ्रायड (B) कार्ल रोजरस

(C) बी.एफ.स्किनर (D) मर्टिन सैलिगमैन

30. टी.ए.टी. में कौन सा कार्ड रिक्त कार्ड कहलाता है।

(A) कार्ड संख्या – 14

(B) कार्ड संख्या – 8

(C) कार्ड संख्या – 16

(D) कार्ड संख्या – 18

31. निम्न में से कौन सी मनोचिकित्सा अधिगम के सिद्धांत पर आधारित है?

(A) संज्ञानात्मक चिकित्सा

(B) व्यवहार चिकित्सा

(C) मनोविश्लेषण

(D) रोगी केंद्रित चिकित्सा

32. 'Rulon Formula' is used to determine which of the following.

(A) Norms (B) Item Difficulty

(C) Validity (D) Reliability

33. According to Levin which of the following is correct?

(A) L=B+F (B) L=P+E

(C) E=L+P (D) P=L+E

34. Speed and power tests cannot be distinguished on the basis of which of the following.

(A) Time limit

(B) Length of the test

(C) Difficulty level of the test

(D) Verbal or Non - verbal content of the test.

35. T - score has a mean of _____ and standard deviation of _____.

(A) 100 and 10 (B) 100 and 15

(C) 50 and 10 (D) 50 and 15

36. Which of the following is a non - parametric alternative to one way ANOVA?

(A) Friedman Test.

(B) Kruskal - Wallis Test.

(C) Kalmogrove - Smirnov Test.

(D) Mann - Whitney Test.

37. Which of the following refers to the multiple methods or data sources in qualitative research to develop a comprehensive understanding of phenomena.

(A) Triangulation.

(B) Serendipity

(C) Participant Observation

(D) Thematic analysis

32. 'रूलोन सूत्र' का उपयोग निम्न में से किस का निर्धारण करने के लिये किया जाता है।

(A) मानक अंक (B) पद की कठिनाई

(C) वैधता (D) विश्वसनीयता

33. लेविन के अनुसार निम्न में कौन सा सही हैं।

(A) L=B+F (B) L=P+E

(C) E=L+P (D) P=L+E

34. निम्न में से किसके आधार पर गति और शक्ति परीक्षणों में अंतर नहीं किया जा सकता हैं।

(A) समय सीमा

(B) परीक्षण की लंबाई

(C) परीक्षण का कठिनाई स्तर

(D) परीक्षण की शाब्दिक या अवाचिक विषय–वस्तु

35. टी–स्कोर का माध्य........... और मानक विचलन.......... है।

(A) 100 और 10 (B) 100 और 15

(C) 50 और 10 (D) 50 और 15

36. निम्नलिखित में से कौन एक तरफा एनोवा का एक अप्रचालिक विकल्प है?

(A) फ्राइडमैन परीक्षण।

(B) क्रुस्कल – वालिस परीक्षण।

(C) कलमोग्रोव – स्मिरनोव परीक्षण।

(D) मैन – व्हिटनी परीक्षण।

37. घटना की व्यापक समझ विकसित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन गुणात्मक शोध में बहु विधियों या डेटा स्त्रोतों को संदर्भित करता है।

(A) त्रिभुज

(B) आकस्मिक लाभ (सरेन्डिपिटी)

(C) प्रतिभागी प्रेक्षण

(D) विषयगत विश्लेषण

38. When both the variables are naturally dichotomous, what type of correlation can be used?

(A) Beta Coefficient

(B) Biserial Correlation

(C) Point Biserial Correlation

(D) Phi Coefficient

39. A test in which the average of sub-scales is always the same for every examinee is called ______

(A) Non referenced tests

(B) Integrity test

(C) Ipsative test

(D) Routing test

40. Content sampling is not a source of error variance in:

(A) Alternate form reliability

(B) Kuder-Richardson and Coefficient Alpha

(C) Split half reliability

(D) Test-retest reliability

41. If a measure is based on a full and close examination of the underlying concept, along with the related theoretical approaches, then it is said to have high:

(A) Face validity

(B) Construct validity

(C) Convergent validity

(D) Discriminant validity

38. जब दोनों चर स्वाभाविक/प्राकृतिक रूप से द्विभाजित होते हैं, तो किस प्रकार के सहसंबंध का उपयोग किया जा सकता है?

(A) बीटा गुणांक

(B) बाईसिरीयल सहसंबंध

(C) प्वाइंट बाईसिरीयल सहसंबंध

(D) फ़ाई गुणांक

39. एक परीक्षण जिसमें प्रत्येक परीक्षार्थी के लिए उप–पैमाने का औसत हमेशा समान होता है, ... कहलाता है।

(A) असंदर्भित परीक्षण

(B) अखंडता परीक्षण

(C) स्वमानक परीक्षण

(D) नेमका परीक्षण

40. विषय–वस्तु प्रतिचयन प्रसरण त्रुटि का स्त्रोत नहीं है :

(A) वैकल्पिक विश्वसनीयता

(B) कुडर–रिचर्डसन और अल्फा गुणांक

(C) अर्ध विच्छेदन विश्वसनीयता

(D) परीक्षण–पुनः परीक्षण विश्वसनीयता

41. यदि कोई माप संबंधित सैद्धांतिक दृष्टिकोण के साथ अंतर्निहित अवधारणा की पूर्ण और निश्चित परीक्षा पर आधारित है, तो इसे उच्च कहा जाता है:

(A) रूप वैधता

(B) अन्वय/शीलगुण वैधता

(C) अभिसारण वैधता

(D) विभेदक वैधता

42. The extent to which results of a study can be replicated to other participants is called:

(A) Internal validity

(B) Test - retest reliability

(C) Alternate form reliability

(D) External validity

43. Which of the following sampling methods is the best way to select a group of people for a study if you are interested in making statements about the larger population?

(A) Random sampling

(B) Convenience sampling

(C) Quota sampling

(D) Purposive sampling

44. A technique in which the rater mostly uses a seven point scale to rate a concept on a number of bipolar objectives is called-

(A) Semantic Differential Technique

(B) Q - sort

(C) Likert scale

(D) Adjective checklist

45. Which the following error variance is associated with test-retest reliability?

(A) Time sampling

(B) Content sampling

(C) Inter scorer differences

(D) Content heterogeneity

42. एक अध्ययन के परिणामों को अन्य प्रतिभागियों के लिए जिस हद तक दोहराया जा सकता है, उसे .... कहा जाता है

(A) आंतरिक वैधता

(B) परीक्षण–पुनः परीक्षण विश्वसनीयता

(C) वैकल्पिक विश्वसनीयता

(D) बाहय वैधता

43. यदि आप बड़ी जनसंख्या के बारे में कथन करने में रूचि रखते हैं, तो अध्ययन के लिए लोगों के समूह का चयन करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सी प्रतिचयन विधि सबसे उत्तम विधि है?

(A) अनियत प्रतिचयन

(B) सुविधानुसार प्रतिचयन

(C) कोटा प्रतिचयन

(D) सौद्देश्य प्रतिचयन

44. एक तकनीक जिसमें कई द्विध्रुवीय उद्देश्यों पर एक अवधारणा का मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकन करता ज्यादातर सात बिन्दु पैमाने का उपयोग करता है, कहलाता है

(A) सिमेंटिक डिफरेंशियल तकनीक

(B) क्यू–सॉर्ट

(C) लिकर्ट मापनी

(D) विशेषण परीक्षण सूची

45. निम्नलिखित में से कौन सा त्रुटि विचरण परीक्षण–पुनः परीक्षण विश्वसनीयता से जुड़ा है?

(A) समय प्रतिचयन

(B) विषय–वस्तु प्रतिचयन

(C) अंतर–गणक अंतर

(D) विषय–वस्तु विविधता

46. Fixed effect model means

(A) The levels of independent variable are drawn from a pre-determined range

(B) The number of extraneous variables to be controlled is fixed

(C) The number of Independent variable to be manipulated is fixed

(D) The levels of independent variable are fixed

47. Which one of the following research approach is cross cultural, searching for generalities across cultures?

(A) Emic (B) Etic

(C) Nomothetic (D) Ethnocentric

48. Deviation IQ is the absolute measure of:

(A) How far an individual differs from the standard error on an individually administered test

(B) How far an individual differs from the mean on an individually administered test

(C) How far a group differs from the mean on an individually administered test

(D) How far a group differs from the standard error on an individually administered test

46. नियत / निश्चित प्रभाव मॉडल का अर्थ है

(A) स्वतंत्र चर के स्तर पूर्व निर्धारित सीमा / परास से लिये जाते हैं

(B) नियंत्रित किए जाने वाले बाहरी चरों की संख्या निश्चित होती हैं

(C) हेरफेर / जोड–तोड किए जाने वाले स्वतंत्र चर की संख्या निश्चित होती है

(D) स्वतंत्र चर के स्तर निश्चित होते हैं

47. निम्नलिखित में से कौन सा शोध दृष्टिकोण विविध–संस्कृतिक है, जो संस्कृतियों में सामान्यताओं की खोज करता है?

(A) व्यवस्थापरक (एमिक)

(B) व्यवहारपरक (एटिक)

(C) नियमान्वेषी (नोमोथेटिक)

(D) संजातिकेंद्रित (एथनोसेंट्रिक)

48. विचलन बुद्धि का पूर्ण माप है:

(A) व्यक्तिगत रूप से परीक्षण पर एक व्यक्ति मानक त्रुटि से कितना अलग है

(B) व्यक्तिगत रूप से परीक्षण पर कोई व्यक्ति माध्य से कितना भिन्न होता है

(C) एक व्यक्तिगत रूप से परीक्षण पर एक समूह माध्य से कितना भिन्न होता है

(D) व्यक्तिगत रूप से परीक्षण पर मानक त्रुटि से समूह कितना अलग है

49. The effect because of which there is a change in how participants perceive stimuli or interpret their task in later conditions is called ____

(A) Carryover effect

(B) Context effect

(C) Fatigue effect

(D) Practice effect

50. Which of the following is used to measure inter-rater reliability for categorical variables.

(A) Cohen's kappa coefficient

(B) Coefficient of agreement

(C) Coefficient alpha

(D) Coefficient of concordance

51. Which of the following is NOT a method of direct observation?

(A) Participant observation

(B) Physical traces

(C) Structured observation

(D) Field experiment

52. _____ implies that idiographic research complements nomothetic research.

(A) Cross-sectional design

(B) Cohort design

(C) Case study method

(D) Single subject design

53. Which of the following is NOT a way to increase inter-observer reliability?

(A) Training observers

(B) Providing clear definitions about the behaviours and events to be recorded

(C) Freedom to judge by observers to make decisions about behavior

(D) Providing feedback about the accuracy of observations

49. जिस प्रभाव के कारण प्रतिभागियों को उत्तेजनाओं को समझने या बाद की स्थितियों में अपने कार्य की व्याख्या करने में परिवर्तन होता है, उसे .... कहा जाता है।

(A) अवशेष प्रभाव

(B) संदर्भ प्रभाव

(C) थकान प्रभाव

(D) अभ्यास प्रभाव

50. श्रेणीबद्ध चरों के लिए अंतर–गणक विश्वसनीयता को मापने के लिए निम्न में से किसका उपयोग किया जाता है।

(A) कुहन का कप्पा गुणांक

(B) समझौता गुणांक

(C) अल्फा गुणांक

(D) समन्वय / तद्रूपता गुणांक

51. निम्नलिखित में से कौन प्रत्यक्ष अवलोकन की विधि नहीं है?

(A) प्रतिभागी अवलोकन

(B) भौतिक निशान

(C) संरचित अवलोकन

(D) क्षेत्र प्रयोग

52. .... का तात्पर्य है कि मुहावरेदार अनुसंधान नाममात्र अनुसंधान का पूरक है।

(A) अनुप्रस्थ काट अभिकल्प

(B) सहगण अभिकल्प

(C) वैयक्तीक अध्ययन विधि

(D) एकल कर्ता अभिकल्प

53. निम्नलिखित में से कौन सा अंतर–प्रेक्षक विश्वसनीयता की एक विधि नहीं है?

(A) प्रशिक्षित प्रेक्षक

(B) दर्ज किए जाने वाले व्यवहारों और घटनाओं के बारे में स्पष्ट परिभाषा प्रदान करना

(C) व्यवहार के बारे में निर्णय लेने के लिए प्रेक्षकों द्वारा निर्णय लेने की स्वतंत्रता

(D) अवलोकनों की सटीकता के बारे में प्रतिक्रिया प्रदान करना

54. Which of the following a researcher should avoid while constructing a survey questionnaire?

(A) Simple, direct and familiar vocabulary

(B) Leading questions

(C) Shorter sentences

(D) Checking survey questionnaire for readability

55. Which of the following is NOT the reason for using within subjects designs?

(A) To conduct an experiment when few participants are available

(B) To conduct the experiment more efficiently

(C) To study changes in participant's behavior overtime

(D) To deal with problem of differential transfer

56. Which of the following techniques is used to statistically control the effect of extraneous variable?

(A) MANOVA

(B) Two way ANOVA

(C) ANCOVA

(D) Non-parametric techniques

57. The proportion of true variance in total variance is an index of which of the following?

(A) Validity

(B) Reliability

(C) F-Ratio

(D) ANOVA

54. सर्वेक्षण प्रश्नावली का निर्माण करते समय एक शोधकर्ता को निम्नलिखित में से किससे बचना चाहिए।

(A) सरल, प्रत्यक्ष और परिचित शब्दावली

(B) प्रमुख प्रश्न

(C) छोटे वाक्य

(D) पठनीयता के लिए सर्वेक्षण प्रश्नावली की जाँच करना

55. निम्नलिखित में से कौन सा समूह अंतर्गत अभिकल्प उपयोग करने का कारण नहीं है?

(A) जब कुछ प्रतिभागी उपलब्ध हों, तब प्रयोग करने के लिए

(B) प्रयोग को अधिक कुशलता से संचालित करने के लिए

(C) प्रतिभागी के समयोपरि व्यवहार में परिवर्तन का अध्ययन करने के लिए

(D) विभेदी अंतरण की समस्या से निपटने के लिए

56. बाह्य चर के प्रभाव को सांख्यिकीय रूप से नियंत्रित करने के लिए निम्नलिखित में से किस तकनीक का उपयोग किया जाता है?

(A) मैनोवा

(B) दो तरफा एनोवा

(C) एंकोवा

(D) अप्रचालिक तकनीक

57. कुल प्रसरण में वास्तविक प्रसरण का अनुपात निम्नलिखित में से किसका सूचकांक है?

(A) वैधता

(B) विश्वसनीयता

(C) एफ–अनुपात

(D) एनोवा

58 Which of the following is the assumption of classical theory of test scorer which is used to define Reliability?

(A) True score and error score are positively correlated

(B) True score and error score are negatively correlated

(C) True score and error score are independent of each other

(D) True score is always greater than error score

59. The problem of "Anticipation Effect" is specific to which of the following designs?

(A) Between subjects design

(B) Within subjects design

(C) Mixed designs

(D) Single subjects design

60. When both the subject and observer are kept unaware of what treatment is being administered is called -

(A) Complete Randomization

(B) Contamination

(C) Cross sectional design

(D) Double blind

61. What is called the index of the strength of the relationship between the independent variable and the dependent variable which is independent of sample size?

(A) External validity

(B) Level of significance

(C) Effect size

(D) Internal Validity

58. निम्नलिखित में से कौन सी धारणा परीक्षण गणक की शास्त्रीय/अश्रेण्य सिद्धांत की है जिसका उपयोग विश्वसनीयता को परिभाषित करने के लिए किया जाता है?

(A) वास्तविक अंक और त्रुटि अंक सकारात्मक सहसंबद्ध हैं

(B) वास्तविक अंक और त्रुटि अंक नकारात्मक सहसंबद्ध हैं

(C) वास्तविक अंक और त्रुटि अंक एक दूसरे से स्वतंत्र होते हैं

(D) वास्तविक अंक हमेशा त्रुटि अंक से अधिक होता हैं

59. ''प्रत्याशा प्रभाव'' की समस्या निम्नलिखित में से किस अभिकल्प के लिए विशिष्ट है?

(A) समूहांतर अभिकल्प

(B) समूह अंतर्गत अभिकल्प

(C) मिश्रित अभिकल्प

(D) एकल कर्ता अभिकल्प

60. जब कर्ता और पर्यवेक्षक दोनों को इस बात से अनजान रखा जाता हैं कि क्या उपचार दिया जा रहा हैं, उसे कहा जाता है –

(A) पूर्ण यादृच्छिकरण

(B) संदूषण

(C) अनुप्रस्थ काट अभिकल्प

(D) द्विक – अंध प्रविधि

61. स्वतंत्र चर और आश्रित चर के बीच संबंध की ताकत का सूचकांक क्या कहलाता हैं जो प्रतिदर्श परिमाण से स्वतंत्र है?

(A) बाहरी वैधता

(B) सार्थकता स्तर

(C) प्रभाव परिमाण

(D) आंतरिक वैधता

62. What is called the partial correlation of zero order?

(A) Simple correlation

(B) When partialling out one variable does not increase the correlation.

(C) When partialling out one variable does not decrease the correlation

(D) When partialling out one variable neither increases nor decreases the correlation

63. Interaction effects are found in which of the following designs?

(A) Randomised Group Design

(B) Randomised Block Design

(C) Latin Square Design

(D) Factorial Design

64. In which design the effect of two extraneous variables is blocked?

(A) Latin Square Design

(B) Greko - Latin Square Design

(C) Two factorial Design

(D) Complex Design

65. Which of the following is an example of Complex Design?

(A) Factorial Design

(B) Mixed Design

(C) Latin Square Design

(D) Multi Square Design

66. Which of the following formula tells us about the relationship between the length of the test and reliability?

(A) Cronbach

(B) Mosier

(C) Spearman - Brown

(D) Kuder - Richardson

62. शून्य–क्रम का आंशिक सहसम्बन्ध क्या कहलाता है?

(A) सरल सहसंबंध

(B) जब एक चर को आंशिक रूप से विभाजित किया जाता है तो सहसंबंध में वृद्धि नहीं होती है।

(C) जब एक चर को आंशिक रूप से विभाजित किया जाता है तो सहसंबंध कम नहीं होता है।

(D) एक चर को आंशिक रूप से निकालने पर सह सम्बन्धन बढ़ता है और न ही घटता है।

63. निम्नलिखित में से किस अभिकल्प में अंतःक्रियात्मक प्रभाव पाए जाते हैं?

(A) यादृच्छिक समूह अभिकल्प

(B) यादृच्छिक ब्लॉक अभिकल्प

(C) लैटिन स्क्वायर अभिकल्प

(D) कारकीय अभिकल्प

64. किस अभिकल्प में दो बाहरी चरों का प्रभाव अवरूद्ध है?

(A) लैटिन स्क्वायर अभिकल्प

(B) ग्रीकोलेटिन स्क्वायर अभिकल्प

(C) दो कारकीय अभिकल्प

(D) संयुक्त अभिकल्प

65. निम्नलिखित में से कौन संयुक्त अभिकल्प का एक उदाहरण है?

(A) कारकीय अभिकल्प

(B) मिश्रित अभिकल्प

(C) लैटिन स्क्वायर अभिकल्प

(D) मल्टी स्क्वायर अभिकल्प

66. निम्नलिखित में से कौन सा सूत्र हमें परीक्षण की लंबाई और विश्वसनीयता के बीच संबंध के बारे में बताता है?

(A) क्रोनबैक

(B) मोसिएर

(C) स्पीयरमैन – ब्राउन

(D) कुडर–रिचर्डसन

67. Which out of the following is NOT an indicator of abnormality?

(A) Subjective distress

(B) Social judgments and values

(C) Irrationality and unpredictability

(D) Social discomfort

68. The alternative DSM - 5 model for personality disorders includes a diagnosis of______.

(A) Personality disorder - general criteria

(B) Personality disorder - dimension specified

(C) Personality disorder - trait specified

(D) Personality disorder - type specified

69. Which of the following is NOT an anxiety disorder according to latest DSM classification?

(A) Specific Phobia

(B) Selective Mutims

(C) Obsessive - Compulsive disorder

(D) Panic disorder

70. Hoarding disorder is included in which category of disorders?

(A) Disruptive, impulse - control and conduct disorders

(B) Dissociative disorders

(C) Trauma - and stressor related disorders

(D) Obsessive - compulsive and related disorders

67. निम्न में से कौनसा असामान्यता का सूचक नहीं हैं?

(A) व्यक्तिगत तनाव

(B) सामाजिक निर्णय तथा मूल्य

(C) अतार्किकता तथा अनिश्चितता

(D) सामाजिक असहजता

68. व्यक्तित्व विकारों के लिये वैकल्पिक डी.एस.एम.–5 प्रारूप में .... का निदान सम्मिलित हैं?

(A) व्यक्तित्व विकार – सामान्य मानदंड

(B) व्यक्तित्व विकार – आयाम निर्दिष्ट

(C) व्यक्तित्व विकार – शीलगुण निर्दिष्ट

(D) व्यक्तित्व विकार – प्रकार निर्दिष्ट

69. नवीनतम डी.एस.एम. वर्गीकरण के अनुसार निम्न में से कौनसी चिन्ता विकृति नहीं हैं?

(A) विशिष्ट दुर्मिती

(B) चयनात्मक गूंगापन

(C) मनोग्रसित–बाध्यता विकृति

(D) पैनिक विकृति

70. संचय विकार के विकृतियों की कौनसी श्रेणी में सम्मिलित किया गया हैं?

(A) हानिकारक, आवेग–नियन्त्रण व चारित्रिक विकृतियाँ

(B) विघटन विकृतियाँ

(C) अभिघात–व तनाव सम्बन्धित विकृतियाँ

(D) मनोग्रसित–बाध्यता व सम्बन्धित विकृतियाँ

71. Which of the following is a negative symptom of schizophrenia?

(A) Avolition

(B) Delusions

(C) Catatonic behaviour

(D) Hedonia

72. Cyclothymic disorder is classified under ____

(A) Dissociative disorders

(B) Somatic symptom and related disorders

(C) Bipolar and related disorders

(D) Depressive disorders

73. Which out of the following is NOT a part of psychotherapeutic treatment using Jungian analytical psychology?

(A) Dream interpretation method

(B) Empty chair method

(C) Use of Symbols

(D) Word association method

74. Person centered approach to counselling is based on which perspective.

(A) Social learning

(B) Phenomenological

(C) Psychobiological

(D) Constructivist

71. निम्न में से कौनसा मनोविदालिता का नकारात्मक लक्षण हैं?

(A) अनिच्छा

(B) व्यामोह

(C) केटेटोनिक व्यवहार

(D) हीडोनिया

72. साइक्लोथायमिक विकृति .... के अन्तर्गत वर्गीकृत हैं।

(A) विघटन विकृतियों

(B) शारीरिक लक्षण व सम्बन्धित विकृतियों

(C) द्विध्रुवीय व सम्बन्धित विकृतियों

(D) अवसादग्रस्तता विकृतियों

73. निम्न में से कौनसा यूंगीयन विश्लेषणात्मक मनोविज्ञान को प्रयुक्त करते हुये मनोचिकित्सीय उपचार का भाग नहीं हैं?

(A) स्वपन विश्लेषण विधि

(B) खाली कुर्सी विधि

(C) प्रतीकों का प्रयोग

(D) शब्द साहचर्य विधि

74. परामर्श का व्यक्ति केन्द्रित उपागम किस परिप्रेक्ष्य पर आधारित हैं?

(A) सामाजिक अधिगम

(B) घटना क्रिया

(C) मनोजैविक

(D) निर्मितिवाद

75. According to ABCDEF approach propounded by Albert Ellis, D refers to _______

(A) Describing irrational beliefs

(B) Differentiating irrational beliefs

(C) Deciding disturbing emotions

(D) Disputing irrational beliefs

76. Who proposed the concept of cognitive distortions?

(A) Clara Hill

(B) Judith Beck

(C) Aaron Beck

(D) Albert Ellis

77. Which out of the following theoretical concepts is Not related to application of behaviour therapy?

(A) Crisis focused approach

(B) Applied behavioural analysis

(C) Social learning theory

(D) Multimodal approach

78. Giving people excessive exposure to a negative stimulus is a type of ______

(A) Skill training

(B) Modeling

(C) Aversion therapy

(D) Behavioural rehearsal

79. Which out of following is NOT a component of burn out experienced by a counsellor?

(A) Emotional and physical exhaustion

(B) Cynicism

(C) Decreased perceived efficacy

(D) Discrimination and prejudice

75. अलबर्ट एलिस द्वारा प्रतिपादित ए.बी.सी.डी.ई.एफ. उपागम के अनुसार, डी से आशय हैं –

(A) अतार्किक मान्यताओं का वर्णन करना

(B) अतार्किक भावनाओं का विभेदीकरण करना

(C) विक्षुब्ध भावनाओं का निर्णय करना

(D) अतार्किक मान्यताओं का प्रकटन करना

76. संज्ञान विरूपण की अवधारणा किसने प्रतिपादित की?

(A) क्लेरा हिल (B) जूडिथ बैक

(C) अरॉन बैक (D) अलबर्ट एलिस

77. निम्न सैद्धान्तिक अवधारणाओं में से कौनसी व्यवहार चिकित्सा के अनुप्रयोगों से सम्बन्धित नहीं हैं?

(A) संकट केन्द्रित उपागम

(B) अनुप्रयुक्त व्यवहारात्मक विश्लेषण

(C) सामाजिक अधिगम सिद्धान्त

(D) बहुविध उपागम

78. लोगों को नकारात्मक उद्दीपक का अत्यधिक संसर्ग देना, ... का एक प्रकार हैं।

(A) कुशलता प्रशिक्षण

(B) प्रतिरूपण

(C) विरूचि चिकित्सा

(D) व्यवहारात्मक प्राभ्यास

79. निम्न में से कौनसा परामर्शदाता द्वारा अनुभव किये गये बर्न–आउट का घटक नहीं हैं?

(A) संवेगात्मक व शारीरिक थकान

(B) शंका

(C) निम्न प्रत्यक्षीत क्षमता

(D) पक्षपात व पूर्वधारणा

80. Which of the following factors does not help sustain a strong organizational culture?

(A) Socialization

(B) Formalization

(C) Support system

(D) Selection Procedure

81. Leaders who provide inspiration and intellectual stimulation and possess charisma are known as

(A) Charismatic leaders

(B) Democratic leaders

(C) Transformational leaders

(D) Transactional leaders

82. Gang plank concept refers to what?

(A) Vertical communication system

(B) Cross communication system

(C) Horizontal communication system

(D) Upward communication system

83. Which of the following studies revealed the importance of informal organization in a work situation?

(A) Behaviouristic studies

(B) Ohio state studies

(C) Scandinavian studies

(D) Howthorne studies

84. Which among the following is NOT a primary determinant of organizational structure?

(A) Capacity and lower needs

(B) Chain and Span

(C) Power and Control

(D) Differentiation integration

80. एक सुदृढ़ संगठनात्मक संस्कृति को बनाये रखने के लिये निम्न में से कौनसा कारक सहायक नहीं हैं?

(A) सामाजिकरण

(B) औपचारिकरण

(C) सहायता प्रणाली

(D) चयन प्रक्रिया

81. जो नेता प्रेरणास्पद तथा बौद्धिक उद्दीपक प्रदान करते हैं तथा जिनमें आकर्षण होता हैं, कहलाते है –

(A) करिश्माई नेता

(B) प्रजातान्त्रिक नेता

(C) परिवर्तनकारी नेता

(D) संव्यावहारिक नेता

82. गेन्ग प्लेन्क अवधारणा से क्या आशय हैं?

(A) लम्बरूप सम्प्रेषण प्रणाली

(B) रेखित सम्प्रेषण प्रणाली

(C) क्षैतिज सम्प्रेषण प्रणाली

(D) उर्ध्वगामी सम्प्रेषण प्रणाली

83. निम्न में से कौन से अध्ययन ने कार्य स्थिति में अनौपचारिक संगठन की महत्ता की महत्ता को बताया हैं?

(A) व्यवहारात्मक अध्ययन

(B) ओहियो स्टेट अध्ययन

(C) स्केन्डीनेवियन अध्ययन

(D) हॉवर्थोन अध्ययन

84. निम्न में से कौनसा संगठनात्मक संरचना का प्राथमिक निर्धारक नही हैं?

(A) क्षमता व निचली आवश्यकताएँ

(B) श्रृंखला और अवधि

(C) शक्ति और नियन्त्रण

(D) विभेदीकरण एकीकरण

85. Who postulated the model which states that the leader's effectiveness is based on situational contingency?

(A) Theodore Newcomb

(B) Fred Fiedler

(C) Fred Luthans

(D) Aubrey Fisher

86. Which of the following is NOT a phase of Selye's general adaptation syndrome?

(A) Resistance

(B) Frustration

(C) Exhaustion

(D) Alarm

87. Which one of the following is NOT included in the three levels of organizational culture?

(A) Assumptions (B) Values

(C) Artifacts (D) Strengths

88. Which out of following character strengths is not related to the virtue of temperance?

(A) Forgiveness (B) Modesty

(C) Gratitude (D) Prudence

89. Out of the following psychologists who has not contributed to the principles of pleasure?

(A) Robert Enright

(B) David Watson

(C) Alice Isen

(D) Barbara Fredrickson

90. Which variable is not included in the positive psychological capital proposed by Luthons and his colleagues?

(A) Self Efficacy

(B) Optimism

(C) Happiness

(D) Resiliency

85. उस प्रारूप को किसने प्रतिपादित किया जो यह कहता है कि नेता की प्रभावशीलता पारिस्थितिक सम्भावनाओं पर आधारित हैं?

(A) थियोडोर न्यूकॉम्ब

(B) फ्रेड फीडलर

(C) फ्रेड लूथान्स

(D) आवरे फिशर

86. निम्न में से कौनसी सेल्यी की सामान्य अनुकूलन संलक्षण की अवस्था नही हैं?

(A) प्रतिरोध

(B) कुण्ठा

(C) थकावट

(D) चेतावनी

87. निम्न में से कौनसा संगठनात्मक संस्कृति के तीन स्तरों के अर्न्तगत सम्मिलित नहीं किया गया हैं?

(A) अवधारणाऐं (B) मूल्य

(C) विरूपण (D) शक्तियाँ

88. निम्न चारित्रिक शक्तियों में से कौनसी संयम के गुण से सम्बन्धित नहीं हैं?

(A) क्षमा (B) विनम्रता

(C) कृतज्ञता (D) विवेक

89. निम्न मनोवैज्ञानिकों में से किसने खुशी के सिद्धान्तों में योगदान नहीं दिया हैं?

(A) रॉबर्ट एनराइट

(B) डेविड वाटसन

(C) एलिस आइज़ेन

(D) बारबरा फ्रेडरिकसन

90. लूथान्स तथा उनके सहयोगियों द्वारा प्रतिपादित सकारात्मक मनोवैज्ञानिक पूँजी में कौनसा चर सम्मिलित नही हैं?

(A) स्व – प्रभावोत्पादकता

(B) आशावाद

(C) खुशी

(D) प्रतिस्कन्दनशीलता

91. Care, trust and respect for diversity are the foundational components of

(A) Positive relations

(B) Personal growth

(C) Positive schooling

(D) Better communities

92. Who suggested that engagement in activity produces happiness?

(A) ED Diener

(B) Mike Csikszentmihalyi

(C) Martin Seligman

(D) David Myers

93. Balance theory of Wisdom was proposed by

(A) Jean Piaget

(B) Baltes and Smith

(C) Ellen Langer

(D) Robert Sternberg

94. The goal directed thinking in which the person utilizes pathway and agency thinking is known as ______

(A) Realistic thinking

(B) Hope

(C) Optimistic thinking

(D) Goal setting

95. Autotelic personality is related with which state of mind?

(A) Flow (B) Empathy

(C) Gratitude (D) Spirituality

91. देखभाल, विश्वास और विभिन्नता के लिये आदर .... के मूलभूत घटक हैं।

(A) सकारात्मक सम्बन्ध

(B) व्यक्तिगत वृद्धि

(C) सकारात्मक – शिक्षा

(D) श्रेष्ठ समुदाय

92. कार्य में संलग्नता खुशी को उत्पन्न करती हैं, यह किसने सुझावित किया?

(A) ई डी डाइनर

(B) माइक चीकसेण्टमीहाई

(C) मार्टिन सेलिगमेन

(D) डेविड मायर्स

93. बुद्धिमत्ता का सन्तुलन सिद्धान्त .... के द्वारा प्रतिपादित किया गया?

(A) जीन पियाजे

(B) बाल्टस व स्मिथ

(C) एलेन लेन्जर

(D) रॉबर्ट स्टर्नबर्ग

94. लक्ष्य–निर्देशित चिन्तन जिसमें व्यक्ति पथ तथा अभिकर्तृत्व चिन्तन का प्रयोग करता हैं, को कहा जाता हैं –

(A) वास्तविक चिन्तन

(B) उम्मीद

(C) आशावादी चिन्तन

(D) लक्ष्य निर्धारण

95. ऑटोटीलिक व्यक्तित्व मन की किस अवस्था से सम्बन्धित हैं?

(A) प्रवाह (B) समानुभूति

(C) कृतज्ञता (D) आध्यात्मिकता

96. A theory of health behaviour modification which is based on the idea that people are actively motivated to pursue their goals is known as _______

(A) Theory of planned behaviour

(B) Self determination theory

(C) Protection motivation theory

(D) Social learning theory

97. Transtheoretical model of behaviour change was proposed by whom?

(A) Kaplan and stone

(B) Shepherd and Shepherd

(C) Prochaska and associates

(D) Taylor and associates

98. Which approach of health promotion makes use of life skills training?

(A) Therapeutic approach

(B) Preventive approach

(C) Radical approach

(D) Self empowerment approach

99. Which one of the following is NOT an occupational outcome of chronic stress?

(A) Delusional beliefs

(B) Job dissatisfaction

(C) Tardiness

(D) Absenteeism

100. Which out of the following is NOT a type of cognitive behavioural approach to health behaviour change?

(A) Self monitoring

(B) Perceived health threat

(C) Stimulus control

(D) Behavioural assignments

96. स्वास्थ्य व्यवहार रूपान्तरण का एक सिद्धान्त जो कि इस विचार पर आधारित हैं कि लोग अपने लक्ष्यों की प्राप्ति के लिये सक्रिय रूप से अभिप्रेरित होते है – कहलाता है।

(A) नियोजित व्यवहार का सिद्धान्त

(B) स्व निर्धारण सिद्धान्त

(C) सुरक्षा अभिप्रेरण सिद्धान्त

(D) सामाजिक अधिगम सिद्धांत

97. व्यवहार परिवर्तन का परासैद्धान्तिक प्रारूप किसने प्रतिपादित किया था?

(A) केपलान तथा स्टोन

(B) शेफर्ड तथा शेफर्ड

(C) प्रोचस्का तथा सहयोगी

(D) टेलर तथा सहयोगी

98. स्वास्थ्य उन्नयन का कौनसा दृष्टिकोण जीवन कुशलता प्रशिक्षण का प्रयोग करता हैं?

(A) उपचारात्मक दृष्टिकोण

(B) रोकथाम दृष्टिकोण

(C) आमूल परिवर्तनवादी दृष्टिकोण

(D) आत्म सशक्तिकरण दृष्टिकोण

99. निम्न में से कौनसा चिरकालिक तनाव का व्यावसायिक परिणाम नहीं हैं?

(A) व्यामोही मान्यताऐं

(B) कार्य असन्तुष्टि

(C) आलस्य

(D) अनुपस्थिति

100. स्वास्थ्य व्यवहार परिवर्तन के लिये निम्न में से कौन सा संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक उपागम का प्रकार नहीं हैं?

(A) आत्म निगरानी

(B) प्रत्यक्षीकृत स्वास्थ्य आशंकी

(C) उद्दीपक नियंत्रण

(D) व्यवहारात्मक अभिहस्तांकन

SPACE FOR ROUGH WORK/ रफ कार्य के लिए जगह